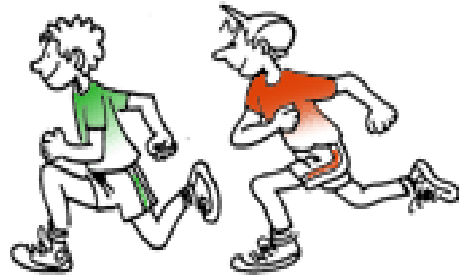


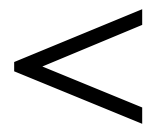
CAHIER DE FORMATION

Branche Cadette

FORMATION – FORMATION
FORMATION – FORMATION
FORMATION – FORMATION
FORMATION – FORMATION
FORMATI)RMATION
FORMATI)RMATION
FORMATI)RMATION
FORMATI)RMATION
FORMATI)RMATION
FORMATION – FORMATION
FORMATION – FORMATION
FO ON – FORMATION
FO ON –
FO ON –
FO ON –
FO ON –
FO ON – FORMATION
FORMATION – FORMATION
FORMATION – FORMATION
FORMATION – FORMATION



Le BIVOUAC



CAHIER DE FORMATION

LeBIVOUAC

Lundi 14 juillet, 13h00, l'équipe des gazelles attend que la petite Annabelle ait fini pour pouvoir partir en bivouac et prendre son petit déjeuner. Pendant ce temps, tu es en train de faire visiter votre terrain à l'inspecteur Jeunesse et Sports tandis qu'un bat de l'équipe des Gazelles te tire le bras en criant : « j'ai faim ! ». Tu veux expliquer à l'inspecteur pourquoi les bats n'ont pas encore pris de petit déjeuner à 13h00 et ...tu te réveille en sueur.

Si tu n'a pas envie que ce cauchemar devienne réalité, ce cahier de formation est là pour t'aider à ne rien oublier dans la préparation et l'organisation de votre Bivouac. Tu y trouveras également des petites idées originales pour le rendre plus délirant.

Ce cahier est destiné aux chefs de camps, mais il s'adresse aussi bien à n'importe quel animateur qui aurait la responsabilité de préparer un bivouac.

Ce cahier se décompose en 3 parties : une partie pédagogique (objectifs du Bivouac, préparation, trucs et astuces..), une partie logistique (parcours, hébergement, ravitaillement, législation..) et deux pages d'aide pour ne rien oublier lors de la réunion de la veille du Bivouac et le jour du départ.

PARTIE PEDAGOGIQUE

L'intérêt d'un bivouac:

Le Bivouac est l'un des temps forts du camp, pour tout le monde. Il permet de souder une équipe, aussi bien les bats entre eux que les animateurs avec les bats de leur équipe. Il permet également au chef de camp de se reposer et de prendre du recul par rapport au camp (point compté, intendance, actifs, visus..). C'est pour quoi il est important que ce moment n'ait lieu ni trop tôt ni trop tard dans le camp (il est à proscrire que les bats soit sur les routes le 14 juillet), c'est-à-dire...au milieu.

CAHIER DE FORMATION

Le BIVOUAC

Ne pas marcher pour marcher

En dehors des vertus physiques de la marche, le bivouac a de nombreux autres intérêts. Il faut profiter de ce temps pour :

- * **découvrir vraiment la nature** : demander leur, par exemple, de ramener ou d'observer, 5 fleurs, 5 arbres et 5 insectes différents, ils vont adorer.
- * **Découvrir la région**. En effet, pourquoi ne pas leur faire vraiment découvrir la région, son histoire (tous ceux qui ont campé au Chambon, à Mazamet ou à Tourtoirac savent-ils qu'il y a eu de nombreux juifs cachés durant la seconde Guerre mondiale ?), sa culture, ses spécialités (les truffes du Périgord, le saucisson d'Yssingeaux..). Vous pouvez, par exemple, demander pour le rapport de bivouac de ramener une recette, une histoire, une danse...de la région, au lieu/ en plus de les plonger uniquement dans une région fictive, pour votre thème de camp.
- * **Souder** les bats de l'équipe entre eux et avec leurs animateurs. Insistez en réunion sur le fait que le Bivouac n'est pas simplement une « marche gardée » avec 2 animateurs qui ouvrent la marche (qui discutent ensemble et tiennent la carte et la boussole) et 2 autres qui ferment la marche de la même manière. Au contraire, c'est le moment de discuter avec tous les bats et de découvrir qu'ils ont souvent beaucoup de choses à raconter ...
- * **Se dépenser et se dépasser**, physiquement. En effet, les bats ralentissent souvent durant le parcours (si, si, je vous assure), mais, quand le soir, ils ont marché leur dizaine de kilomètres, ils sont vraiment contents d'eux.
- * **Se reposer**, pour le bat comme pour l'animateur. « 10 km à pieds, ça use, ça use... ». Après une bonne journée de marche les bats sont fatigués. De plus c'est le milieu du camp. Profitez-en pour les coucher avant 10h00, après une petite veillée chant, histoire, astrologie... Vous verrez, c'est le seul moment du camp où les bats font la grasse matinée (c'est-à-dire qu'ils dorment jusqu'à 9h00, ne rêvez pas trop non plus).

CAHIER DE FORMATION

LeBIVOUAC

- * Si il n'y a pas de réunion le soir, il y a quand même un 5e. Cependant, assurez vous, ou faites comprendre d'une manière ou d'une autre aux animateurs que c'est le seul moment du camp durant lequel il pourront avoir tranquillement leurs 10H00 de sommeil sans scrupules en se couchant à 23H00 (ce qui est déjà tard pour un bivouac : quand on est que 3 animateurs, qu'on est fatigué, que les bats sont couchés à 21H00 et qu'il n'y a pas de réunion).
- * **Continuer la fiction.** Les actis du soir sont une bonne idée, mais, attention, ne comptez pas sur le ravitaillement pour vous amener du matos pédagogique indispensable. Si le repas arrive tard et qu'en plus vous ne pouvez toujours pas commencer votre acti du soir...

Enfin, il ne faut pas oublier de rappeler aux animateurs que leur rôle est, entre autres, de **positiver** la marche et non de râler avec les bats (si, si, ça arrive aussi, je vous assure).

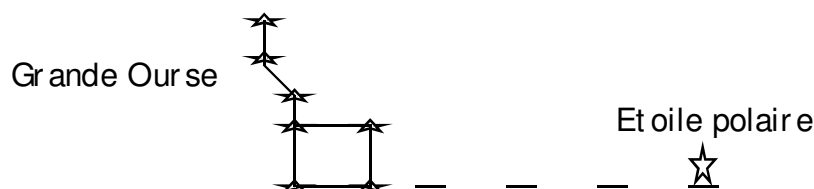
Quelques idées en plus pour agrémenter le parcours :

- * Apprendre à lire une **carte** IGN (reconnaître les GR, les départementales, les dénivelées, savoir se situer..).
- * Apprendre à utiliser une **boussole** (trouver le Nord, le Sud, l'Est ou l'Ouest, mais aussi, trouver l'azimut d'un point déterminé ou suivre un azimut..)
- * **Mesurer la taille des arbres** (il existe plein de techniques, notamment en prenant un stylo et un bat dont on connaît la taille exacte. Le bat se place debout, dos contre l'arbre. On recule jusqu'à ce que le bat fasse la taille du stylo et on compte « combien de stylos mesure l'arbre ». Puis, on multiplie le résultat par la taille du bat). Vous pouvez ainsi demander aux bats de trouver l'arbre le plus grand de tout le Bivouac.
- * Apprendre à **reconnaître différentes espèces** de fleurs, d'insectes, de traces d'animaux, en faisant un herbier, par exemple, un croquis de Guilwell ou en apprenant aux bats à faire des moulages d'empreintes animales ...

CAHIER DE FORMATION

Le BIVOUAC

- * Regarder les **étoiles** le soir et leur apprendre à reconnaître certaines constellations où à trouver le nord en regardant le ciel (pour cela il faut trouver l'étoile du Berger, ou étoile polaire, c'est celle qui brille le plus : elle indique le nord. Pour la trouver, il faut prendre le bord extérieur de la Grande Ourse et le prolonger de 5 fois et on tombe dessus).



- * Les **énigmes** (vous connaissez celle du type qui rend dans un bar et demande un verre d'eau. Le barman sort un fusil de dessous le comptoir qu'il lui pointe dessus. Le type le remercie et repart, content. Pourquoi ? Avec ce genre d'énigmes, vous pouvez facilement tenir 3 jours).

Préparation pédagogique du Bivouac

Comme nous l'avons dit, le Bivouac n'est pas qu'une marche, et doit faire partie intégrante de votre fiction. De plus, ce doit être un apport pédagogique supplémentaire à celui de votre thème, dans la mesure où les enfants vont côtoyer des adultes et avoir des relations directes avec eux. Préférez un lancement positif (« Super ! On part à la recherche d'un trésor. ») à un lancement négatif (« C'est nul ! J'ai pas payé pour me faire chasser du terrain de camp. »). En effet, la motivation des bats durant trois jours de marche est importante. Il faut qu'ils soient heureux de se lever le matin et qu'ils aient quelque chose à y gagner (« Y en a marre de toujours aider tout le monde. »). Le cahier de bivouac est, à ce titre, important. Il doit proposer (ou demander) aux enfants des réalisations qui s'étalent sur toute la journée.

N'oubliez pas que le matos pédagogie doit partir avec les équipes, lors du départ. Votre rôle de chef de camp consiste également à vous assurer que la fiction, a bien été respectée et que les différentes équipes progressent bien simultanément dans la fiction.

CAHIER DE FORMATION

Le BIVOUAC

- * Il ne faut pas oublier **la vie juive** durant le bivouac et surtout les offices. En effet, l'absence de groupes d'office durant ces trois jours entraîne une absence de PJ et un décalage entre les différents niveaux des bats. Il peut être intéressant de préparer des PJ spécial Bivouac sur la marche, par exemple (les juifs dans le désert..). Après tout, le peuple juif est un peuple nomade. A voir, avant le camp, avec le responsable vie juive.

Enfin, lors de la réunion de la veille du départ, les responsables du Bivouac expliquent leur fiction et distribuent les cahiers de Bivouac. En plus de la fiction, il faut insister sur l'importance des temps informels durant le bivouac. Prévoir des ballons, jeux de cartes et jeux de société pour ces temps (sieste, goûter, soir..).

PARTIE LOGISTIQUE

La Préparation du Bivouac

Attention ! 99 % de la préparation du Bivouac doit se faire durant le pré-camp. Sinon, vous risquez de devoir quitter le terrain de camp pendant le camp alors qu'on a besoin de vous. La préparation consiste en plusieurs points :

- Les itinéraires
- L'hébergement
- Le ravitaillement, la tournée
- La réunion de veille du départ

¶ Les itinéraires

Longueur : **8 à 12 kms** par jour. Pour certains cela semble trop, mais il faut être réaliste : les bats marchent à 4km/heure (pour référence, sachez qu'un adulte qui marche dans la rue fait du 6 km/heure). C'est-à-dire

CAHIER DE FORMATION

LeBIVOUC

- qu'il faut 3 heures de marche pour faire 12km. En comptant les **pauses** (10 minutes toutes les 1/2 heures et 1h30 pour manger + 1h00 pour le goûter) cela fait un total de 6h30 entre le départ de l'endroit où ont dormi les bats et l'arrivée au prochain point. En partant à 10h00 du matin, vous arrivez à 16h30 !!
- Faites les parcours en voiture avant, vérifiez que les routes ne sont pas dangereuses, qu'elles existent toujours (les ravages de la tempête de décembre 1999 n'ont pas été réparés partout) ainsi que le nombre de kilomètres. Entre ce qu'on comptabilise sur la carte et la réalité, la marge d'erreur est grande et nous avons parfois des surprises. " 23 km au lieu des 10 annoncés ? C'est pas possible, il doit y avoir une erreur ! "
- **Eviter de faire se croiser les équipes** et surtout ne faites pas dormir deux équipes au même endroit; C'est tout le contraire de l'intérêt du Bivouac. Faire partir durant 3 jours (c'est peu sur 18 jours de camp) les bats et les animateurs par équipes et leur faire rencontrer d'autres El casse toute la dynamique du groupe. Les animateurs vont courir vers les autres animateurs et les délires d'équipes n'auront pas lieu. Allez, vous pourrez vous passer de vos amis durant 3 jours.
- **Le choix des routes** : les nationales sont interdites ainsi que les petites routes de montagne, les autoroutes ou le périph'. Les départementales sont généralement préférables, de même que les petites routes de campagne, pourvu qu'elles soient praticables, ou les GR (c'est l'idéal). Vérifiez dans ce cas qu'il y ait des parties de GR accessibles en voiture, en cas de problème, tous les 1-2 kilomètres.

Communication à la Police : c'est obligatoire. La Gendarmerie doit être au courant des parcours de bivouac pour être plus efficace en cas de problème mais aussi pour ne pas que vos bats se fassent arrêter parce que des voisins les ont pris pour des rôdeurs...Faites-le au précamp aussi (il

CAHIER DE FORMATION

Le BIVOUAC

- vaut mieux leur donner un début d'info puis le compléter, que tout donner au bout du 2^e jour du Bivouac).

Pensez à passer par des villes ou villages proposant des activités sympas (piscine, musée..)

È l'hébergement

- **Le choix** de l'hébergement est aussi vaste que votre imagination (c'est-à-dire très vaste, je l'espère pour vous). Cependant, dormir à la belle étoile est interdit par la législation. Cherchez plutôt une grange, une école, une salle de fête à la mairie. Au pire (mais ça peut aussi être un choix), il est toujours possible de prendre des tentes igloos (si vous en avez) et de les planter, pour un sous-camp, sur un terrain dont le propriétaire est d'accord. Dans ce cas (et dans tous les autres aussi) vérifiez la météo de la région, surtout si le temps est changeant et prévoyez une solution de repli.
- Par conséquent on ne dort pas chez l'habitant sans être sûr que les **conditions d'hygiène et de sécurité** seront respectées. Vous devez ainsi vérifier le lieu, et vous assurez qu'il y ait des toilettes, de l'eau courante

pour faire sa toilette le matin et que le sol (si ils dorment en hauteur dans une grange), le plafond (si il y a un balcon, des cordes, lampes, si les enfants dorment en bas dans une grange..) et les murs de l'endroit soient solides (pas de tables de Ping-Pong ou des planches de verres adossées contre le mur..); Enfin, vous devrez vérifier, en regardant les fiches sanitaires si il y a des allergies au foin, au pollen... (pas très pratique quand on dort dans une grange).

Le ravitaillement

Louer une 2^e voiture ou une plus grande pour le Bivouac n'est vraiment pas un luxe, si vous pouvez vous le permettre, pour transporter toute la bouffe et

CAHIER DE FORMATION

LeBIVOUC

les sacs de couchage de tous les enfants.

Le Timing :

Eviter au maximum de repasser par le terrain de camp

Il y a 2 tournées durant le bivouac : une le matin et une l'après-midi (pas le soir). Privilégiez de la vaisselle en plastique et les barquettes en aluminium quand c'est possible, car entre 2 allers-retours vous n'aurez peut-être pas eu le temps de ramener les plats dont on a besoin pour le soir.

Le matin : on apporte le petit déjeuner (pain, beurre, confiture, lait, chocolat en poudre, café pour les animateurs et les bats virils) et le déjeuner, puis, on repart avec les sacs de couchage de l'équipe, pour les amener ensuite directement à l'endroit où il devront être pour la nuit, sans passer par le terrain de camp. On emporte également les restes du repas de la veille au soir.

L'après-midi : commencer à livrer à **17h00**, pour ne pas que les derniers livrés le soient à minuit. On apporte le repas du soir et on repart avec le petit déj' de l'équipe précédente (si vous faites dormir 2 équipes différentes au même endroit à 24h d'intervalles).

Concernant les repas, voici quelques suggestions de menus pour le bivouac :

Midi :

fruits secs (important pour l'énergie), pas de lait ni de jus d'orange (dans le sac toute la journée, avec le soleil ça tourne).

Sandwichs : en dehors du thon mayo, et du tartare classiques, essayer d'innover. dinde, pâté, salade omelette, crudité gruyère, chèvre concombre, vrai viande (gigot, poulet..), tarاما. Eviter les tomates, et prenez un pain de meilleur qualité (un peu plus cher, mais ça vaut le coup : prenez des baguettes au lie de flûtes par exemple).

CAHIER DE FORMATION

Le BIVOUAC

Fruits et légumes qui ne mettent pas du jus partout (gardez les brugnons et oranges pour le soir, donnez-leur plutôt des pommes, bananes, des concombres, des carottes entières..)

Soir :

prévoir des repas qui se réchauffent (renseignez-vous quand vous choisissez l'hébergement sur les possibilités d'utiliser un micro-ondes, d'apporter des bagages, ou de faire un feu ou à faire (raviolis au bain marie..).

Dernière réunion avant le départ :

Cette réunion est très importante, mais elle ne doit pas durer jusqu'à 5h00 du matin pour autant. Sinon, toute la préparation minutieuse du Bivouac n'aura servi à rien si les animateurs n'arrivent pas à se bouger pour le lancement et le départ. Voici donc, pour aller droit au but les points à aborder :

- * Numéro de **téléphone** utiles (terrain, cdc, police, Centre National, portables, Assurance)
- * Trousse de **pharmacie** (explication par les infirmiers de l'utilisation de produits comme la Bétadine..)
- * **Explication** de premiers secours : il est primordial que les AFPS du camp expliquent brièvement comment reconnaître et/ou traiter : une cloque, une foulure, une fracture, une insolation, une piqûre d'insecte.
- * **Assurances**. Donner aux animateurs le numéro de téléphone d'Europ Assistance et les cartes d'assurés sur lequel est inscrit le numéro de contrat du camp. Ce numéro de téléphone sert à appeler une ambulance ou pour un rapatriement.
- * Distribution de **l'argent** de secours : 500 francs suffiront largement. Il ne s'agit pas de « 500 francs pour 3 jours » mais de 500 francs en cas d'extrême nécessité (docteur, pharmacie..)
- * Consignes de sécurité (voir page suivante).
- * Répartir l'argent de poche des enfants.

CAHIER DE FORMATION

Le BIVOUAC

Le Départ :

Il serait dommage de gâcher tant de préparation à cause d'un réveil qui ne sonne pas.

Il est illusoire de croire que tout le monde aura quitté le terrain à 8 H00 du mat'. Donc, il est préférable d'organiser des départs décalés. Que les premiers prêts à partir partent, et que les autres passent à table et fassent l'office sur le terrain en attendant.

Toujours prévoir, pour le départ et durant les 3 jours de la corde, des feuilles et des marqueurs pour attacher les sacs de couchage ensemble et savoir à quelle équipe ils appartiennent.

L'infirmierie de Bivouac :

- * Bétadine ou spray désinfectant.
 - * Alcool de menthe et sucres en morceaux.
 - * 1 boîte de compresses stérilisées 40X40.
 - * Bande velpeau.
 - * 2 bandes de gaze.
 - * Sparaplaie.
 - * Sparadr ap micropore.
 - * 1 tube d'Effergan.
 - * 1 paire de ciseaux.
- 1 pince à échardes.

CAHIER DE FORMATION

Le BIVOUAC

Check-List :

La veille au soir du départ en Bivouac, tu ne pourras te coucher que si tu as coché toutes les cases suivantes :

- Argent de secours : 500 frs max, par équipe à renouveler si nécessaire.
- Assurance
- Infirmerie
- Fiches sanitaires
- Liste des numéros de téléphones
- Téléphone portable (dont vous prenez, bien sûr, le numéro)
- Cahier de Bivouac
- Carte IGN avec parcours + boussole
- Matos vie juive (offices, Birkats, liste Beth-Din)
- Matos pédago pour les actis du soir + feuilles, feutres, stylos, pour les bats durant la journée.

Le matin même du départ en Bivouac il ne te reste plus qu'à penser aux repas : petit déj, déjeuner + boisson.

Ca y est, les Gazelles sont partis à temps, Annabelle a fait son sac, les bats ont pris leur petit déjeuner et l'inspecteur n'est même pas passé, tu vas enfin pouvoir te reposer. Tu vois, c'est pas si compliqué à organiser un Bivouac...